



## La importancia de la diversión

**Oficina de Comunicaciones de la Vicaría de Pastoral**  
Para El Visitante

A primera vista, este valor parece trivial y sin importancia. Pero al aprender a vivirlo, descubrimos que aún en la diversión es posible crecer y perfeccionarnos como seres humanos.

El valor de la sana diversión consiste en saber elegir actividades que nos permitan sustituir nuestras labores cotidianas, por otras que requieren menor esfuerzo. Esto sin descuidar nuestras obligaciones habituales y facilitando el desarrollo físico, intelectual y ético de las personas.

Hay quienes piensan que divertirse consiste en reír todo el tiempo o hacer sólo las cosas que nos gustan. Sin embargo, una buena diversión va mucho más allá de sentirse bien y cómodo. La realidad es que todos nos divertimos de alguna manera, pero cabe cuestionarnos si todas nuestras alternativas permiten formar y desarrollar los valores. Muchas veces dejamos "reposar"

los valores y actuamos como si la diversión fuera un apartado en nuestra vida.

El problema de fondo radica en la moderación de nuestros gustos y el control de nuestras apetencias. Es decir, saber dedicar el tiempo necesario e indispensable a cada actividad recreativa y no caer en cualquier tipo de excesos. La buena diversión nos permite crecer humanamente y realizar algo positivo. Quien vive inmerso en un mundo agitado, se olvida de los demás. En este caso, la imaginación, la vista, el gusto o el tacto gobiernan su actuar, convirtiéndose en "dependiente" de las actividades que le proporcionan placer físico y lo hacen sentirse bien. A eso no se le puede llamar diversión.

### El valor del aprendizaje

Recordemos que toda diversión debe facilitarnos vivir los valores de responsabi-



lidad, laboriosidad y trabajo. Por las consecuencias que se presentan, es fácil advertir el momento en que nuestra diversión no cumple con un requisito indispensable: des-

cansar y recobrar ánimos para continuar con nuestras labores habituales. Es un hecho que la diversión no excluye el esfuerzo y el estudio. Sería equivocado pensar lo contrario. Se necesita práctica y dedicación para jugar bien al tenis, conocer las tácticas del ajedrez o las técnicas de la pintura. Toda afición se convierte en una oportunidad para conocer más y desarrollar nuestras capacidades y habilidades.

Son muchas las alternativas que nos proporcionan la facilidad de seguir cultivando los valores: actividades al aire libre, los deportes, juegos de mesa, eventos sociales y culturales, afición por alguna de las bellas artes. A través de ellas desarrollamos nuestras capacidades físicas e intelectuales, y dependiendo de su naturaleza, se fomenta la amistad, el liderazgo o la actitud de servicio y solidaridad.

### La convivencia en la diversión

Del mismo modo, todas nuestras aficiones personales pueden ser un buen pretexto para fomentar la convivencia (tocar un instrumento, pintar, leer, armar modelos a escala), pues siempre encontraremos con quien compartir y aprender más. Cuando una persona ha comprendido y asimilado el valor de la sana diversión, es capaz de comprender y apreciar los intereses y preferencias de los demás. Está siempre dispuesto a compartir las diversiones que otros proponen, aunque no sean de su total agrado, porque ha descubierto la importancia de la convivencia.

Para aprender a divertirnos como se debe, es necesario evaluar con seriedad cada una de nuestras diversiones:

- Revisa si tus actividades recreativas te sirven para volver a tus ocupaciones con buen ánimo.
- Aprende a dejar tu diversión oportunamente para cumplir con tus obligaciones.
- Comparte tus aficiones con los demás y participa de otras actividades que te propongan, siempre y cuando estén de acuerdo con la vivencia de este valor.
- Haz el propósito de practicar con seriedad y aprender más acerca de tus pasatiempos.
- Evita la inactividad, pues fomenta la pereza y te impide desarrollar este valor.

Al cuestionarnos seriamente la manera como vivimos la sana diversión, estamos en condiciones de asimilar que la satisfacción de los sentidos, los excesos y el encerrarnos en nuestras propias actividades afecta nuestra integridad física. Además, disminuye nuestra capacidad de convivencia, impide mejorar nuestro rendimiento en el trabajo y nos imposibilita crecer en calidad humana.

El Movimiento Juan XXIII Parroquia La Merced de Cayey y Católica Radio te invitan

PRIMER CONCIERTO

# CATOLICOS UNIDOS

Rey

Animación Axel Cruz

Donador Premio Paoli Puerto Rico 2004  
Lector Cristiano del Año y del Century Music Award Casino  
Programador Música Sacra

Grisel Meléndez

MUSICA EN VIVO

Rafael Angel

Participación Especial Bienvenido Crespo

SABADO 23 julio 6:00 PM

Donativo: \$10.00

Con el Apoyo del MUNICIPIO DE CAYEY

COLISEO LUIS RAUL (ROLO) COLON DE CAYEY

Para Información 787- 557-8680

BIENVENIDOS JÓVENES  
AL ENCUENTRO CON CRISTO Y SU MISIÓN...

CONAJUM

JOVEN, SI HAS CONOCIDO A CRISTO...  
¡ATREVETE A ANUNCIARLO!

3er. Congreso Nacional de Juventud Misionera

1 al 4 de septiembre de 2005  
Coliseo Héctor Solá Bezares  
Caguas, Puerto Rico

OBRAS MISIONALES PONTIFICIAS  
DIRECCION NACIONAL DE PUERTO RICO  
PO BOX 191882  
SAN JUAN, PUERTO RICO 00919-1882  
TEL.S. 787-754-0995, 0747  
FAX. 787-754-0749