

Tradiciones Navideñas

¿Sabes qué simboliza el árbol de Navidad?

Todos los años nos esmeramos en poner un pino hermoso en nuestro hogar, en el lugar dónde más personas lo puedan ver. Pero, poco conocemos de su significado original. Según el sitio católico, encuentra.com, el árbol de Navidad tiene un origen pagano, pues se adornaban árboles en el lugar donde se le rendía culto a los dioses.

El domicilio católico añade que más tarde “el árbol que recuerda el nacimiento de Jesús, entre los pueblos germanos cristianizados, simbolizaba el árbol del Edén, pero no ya aquel del fruto prohibido que fue el comienzo del pecado en el hombre sino el que conmemora el Fruto de la salvación, de allí el carácter de sus adornos y decoraciones.

Con el correr de los años, el árbol de Navidad, como símbolo del nacimiento del Señor, pasó también al orbe católico, y desde hace ya mucho tiempo, en la Plaza de San Pedro en Roma, junto al Pesebre se alza un enorme abeto decorado profusamente que es regalado todos los años al Papa por diversas comunidades católicas de los países centroeuropeos.”

Tradiciones Navideñas

Yarelis del Carmen Rivera

ediciondirecta@elvisitante.biz

Sin temor a equivocarme, puedo asegurar que la Navidad es la época festiva del año más celebrada en la Isla. A partir de noviembre, las casas son forradas con luces de colores, que parpadean sin cesar, y figuras típicas, que ejemplifican las estampas representativas del fin del año: el pesebre y los Reyes Magos.

Claro que ya todos estamos acostumbrados a los elementos tradicionales como el árbol, ya bien sea natural o artificial; los nacimientos, en cualquier material y de todo tamaño y el menú, que parece no ser puertorriqueño sin un lechón a la varita, cubierto con el cuerito tostado por el que todo el mundo se pelea.

Así que traemos para usted el significado de varios componentes esenciales de la Navidad local, algunas para nuestra Iglesia, específicamente:

Aunque los aires navideños ya se sienten desde mucho antes, el inicio de festejo por el nacimiento del Niño Jesús comienza el 24 de diciembre. Esta fecha, llamada

Nochebuena, simboliza la víspera de la **Navidad**. Es en esa noche cuando algunas familias engalanan sus casas y preparan manjares típicos para recibir amigos y familiares, quienes llegan para celebrar. Además de disfrutar de la cena y la música típica, los integrantes del hogar se dirigen a la iglesia para tomar misa. Por lo general, la celebración eucarística cuenta con un nacimiento viviente, compuesto por niños y adultos de la comunidad parroquial.

Las **misas de aguinaldo** ocurren durante los nueve días que preceden la Nochebuena. Por lo general este tipo de celebración ocurre entre las 5:00 y 6:30 a.m.

Estas misas aún son parte esencial de la celebración católica. Y aunque todavía se celebran, la asistencia de la feligresía, lamentablemente, es menor a la de décadas anteriores, cuando las familias completas se presentaban a los templos. Esta celebración se caracteriza por la cantata de villancicos tradicionales y aguinados navideños, acompañados por instrumentos típicos como la guitarra, el güiro, el cuatro, el tiple y las maracas. En estos días, las iglesias ya se encuentran decoradas con pascuas, luces de colores, un pesebre y, en algunas ocasiones un árbol. Por lo regular, después de la misa, todos los asistentes disfrutan de un desayuno en la casa parroquial o en el hogar de algún feligrés que les reciba.

El **Día de los Santos Inocentes** surge como la oportunidad de recordación del día en el que Herodes ordenó la matanza de los niños que residían en Belén, con el propósito de encontrar y darle muerte al Niño Jesús. En años pasados, los días 27 y 28 de diciembre se acostumbraba a que los niños jugaran con espadas de juguete y se vistieran de soldados para “perseguir a los inocentes”. Los adultos, por su parte, acostumbraban a visitar a los vecinos con trullas o parrandas. Hoy día, igual que antes, es común hacer bromas a amigos y familiares con el propósito de “probar” su inocencia al creer en las ocurrencias de quien origina la broma. Y aunque este día ya no se conmemora a nivel nacional, en el municipio Hatillo se realizan algunas actividades,



Los niños de la Academia San José participaron de un nacimiento viviente. (Fotos Archivo EV 2004)



Las fiestas de los Tres Reyes Magos —que se celebra en Puerto Rico por todo lo alto— marca el final de la Navidad.

entre los que hay una cabalgata con jinetes disfrazados.

Luego de la Navidad, las dos fechas más celebradas son la despedida de año que se va y la bienvenida del que llega. En el último día del año, **31 de diciembre**, las familias se reúnen para festejar y recordar los acontecimientos pasados. Algunas celebraciones son pequeñas y acogedoras, mientras otras incluyen música en vivo y ajuares de gala para recibir el nuevo año. Justo a las 12:00 a.m. el cielo se ilumina por la cantidad de fuegos artificiales, al tiempo que las familias se abrazan y felicitan y se unen en oración por las resoluciones de Año Nuevo que tienen propuestas.

En cuanto a la **música** escuchada en esos días, la página cibernética musicofpuertorico.com establece que, “el aguinaldo o el ofrecimiento de Navidad se basa en una forma vieja de la canción navideña española. Los aguinados son canciones navideñas tradicionales, muchas de las cuales también se conocen en otras partes de Latinoamérica. Durante la Navidad hay lo que se llaman **parrandas**, en las cuales un grupo de familia, de amigos y de vecinos cantaría con sus instrumentos y cantarían aguinados de casa en casa. Entonces, son generalmente invitados adentro para comer y beber. Hoy día, muchos puertorriqueños asocian la música jibara con la Navidad por la tradición de las parrandas, por los aguinados y, de vuelta, gozando de la comida y bebida”.

Finalmente, las fiestas navideñas de la Isla concluyen, de forma oficial, con la celebración del **Día de Reyes**. El 6 de enero, todos los niños y niñas de la casa recibirán los regalos que Melchor, Gaspar y Baltasar —nombres de los tres sabios de Oriente— quienes llevaron ofrendas al Niño Jesús, traerán a sus casas. Sin embargo, según la tradición, los más pequeños recibirán obsequios sólo si preparan un ofrecimiento especial a los Reyes. De modo que, bajo el árbol navideño o la cama, los niños deberán posar un envase lleno de hierba para los camellos, que sirven de transportación para los Reyes Magos. Así se conmemora la visita de los tres al Jesús.

Para más información sobre la Navidad en la Isla, puede visitar: zonai.com, musicofpuertorico.com o navidadlatina.com.

CRUISE ONE
Nina Cruz, Antillas

Agencia de Viajes Cruises 2005	Agencia de Viajes Cruises 2005	Agencia de Viajes Cruises 2005
Agencia de Viajes Cruises 2005	Agencia de Viajes Cruises 2005	Agencia de Viajes Cruises 2005
Agencia de Viajes Cruises 2005	Agencia de Viajes Cruises 2005	Agencia de Viajes Cruises 2005

De todo para sus fiestas y actividades:

- Carrousel
- Máquinas de popcorn y algodón
- Piraguas, piñas coladas
- Nachos con queso, hot dogs
- Personajes
- Magos
- Casa de brinco
- Carpas, sillas, mesas, DJ, video y mucho más.....

PAYASO
GAVETIN Teléfono: 787-293-4444

MUSAIKOS

Coordinación y Decoración de
Actividades Corporativas y Sociales

Para citas llame al 787-269-4110
787-349-1491 • 787-349-1492 • www.musaikos.com

Actividades corporativas: • Conferencias • Convenciones • Galas benéficas • Presentaciones • Recepciones • Reuniones • Seminarios
Actividades Sociales: • Aniversarios • Bautizos • Bodas
• Cumpleaños • Fiestas privadas • Graduaciones • Quinceañeros



25 actos de Navidad en familia

Te damos 25 sugerencias sencillas prácticas para que esta Navidad sea verdaderamente cristiana

Navidad. Se acerca nuevamente la época más esperada del año. Y es que diciembre se nos presenta para tener una disposición orientada a todo lo bueno, a todo lo que construye, a todo lo que da alegría. Cristo y su nacimiento es la razón de tu alegría.

- 1- Comienza tu día con una oración reflexionando en el sentido del tiempo de Adviento que es la preparación inmediata para la celebración de la Navidad.
- 2- Haz un propósito pequeño que te lleve a pensar en los demás.
- 3- Escribe un mensaje de navidad a una persona de la que estés alejado.
- 4- Deja una carta de Navidad debajo de la almohada de tus hijos pequeños.
- 5- Piensa qué persona pobre o necesitada requiere un detalle de cariño tuyo.
- 6- Si tienes una empleada de servicio no esperes la Navidad para darle un regalo. Dile ahora mismo cuánto aprecias el trabajo que hace por ti.
- 7- Incluye en tu lista de regalos a tu parroquia, una comunidad de religiosas, un asilo de ancianos y tu empleada de servicio. Haz algo especial para ellos junto con tus hijos pequeños.
- 8- Si trabajas y en tu empresa se hará una fiesta, escoge unas estampas con el nacimiento y escribe en ellas "No te olvides de Jesús esta Navidad", y regálalas el día de la fiesta a todos los que puedas.
- 9- ¿Tuviste un año difícil con un empleado, un amigo o tus hijos? Sería bueno que pidieras perdón e hicieras las paces.
- 10- ¿Hay en tu corazón alguna espina contra alguien que no te apreció, te hirió o te ignoró? Sería maravilloso recomenzar.

- 11- Háblales a tus hijos pequeños de lo que es el perdón y busca si ellos guardan algún sentimiento contra alguien para que con amor de niño perdonen.
- 12- Háblales a tus hijos adolescentes del perdón, profundiza en las formas en que puede deformar la personalidad y dañar las relaciones. Motívalos a la acción de perdonar.
- 13- Invita a un amigo que esté solo a un lugar bonito a almorzar.
- 14- Hornea galletas de navidad para cada uno de tus vecinos, llévalas junto a tus hijos.
- 15- Procura en estos días enfocar más tu atención al regalo de la paz que a los regalos materiales que tienes que dar.
- 16- Vigila de cerca no excederte en las comidas.
- 17- Trata de vivir la pobreza material cuando vayas de compras.
- 18- Procura controlar la vista al caminar por los centros comerciales.
- 19- Apégate a un presupuesto.
- 20- Compra regalos que contengan el significado de la navidad en lo posible.
- 21- Haz una lista de los defectos de carácter que no quieres que te dominen.
- 22- Tómate un tiempo para apreciar más a tu familia y evoca momentos felices.
- 23- Además del árbol de navidad elabora un pesebre o nacimiento (Belén).
- 24- Lee en familia el pasaje del nacimiento de Jesús que aparece en el Evangelio de San Lucas.
- 25- Si alguien de tu familia no vive su fe como debiera, no le obligues ni te enojés. La mejor forma de hacer apostolado es con tu comportamiento.

¡Felices fiestas!

(Fuente: Encuentra.com - por Sheila Morataya-Fleishman)



Chef Ramón Rosa invita
Tres leches de café

Un postre diferente para esta navidad

Tres leches de café

- 1 ½ tz. de harina de todo uso (más extra para el molde)
- 1 cdta. de polvo de hornear
- ½ tz. de mantequilla sin sal (más extra para engrasar molde)
- 2 tz. de azúcar(dividida)
- 5 huevos
- 1 ½ cdta. de extracto de vainilla(dividida)
- 1 tz. de café con leche
- 4 oz. de leche condensada
- 6 oz. de leche evaporada
- 2 oz. de ron blanco
- 1 ½ tz. de crema (heavy whipping cream)

Procedimiento

Precaliente el horno a 350 grados. Engrase su molde (preferiblemente redondo de 9" x 13") con la mantequilla y luego espárzale harina, ya que así evitará que se pegue el bizcocho. Una la harina y el polvo de hornear y páselo por un cernidor o colador y

resérvela. Mezcle la mantequilla y una taza de azúcar hasta que estén bien incorporadas, agregue los huevos y ½ cdta. de vainilla. Mézclelos bien. Añádale la mezcla de harina poco a poco y bata. Ponga la mezcla en el molde y hornee por 30 minutos. Luego, saque el bizcocho y púncelo varias veces (puede usar un palillo de dientes). Déjelo enfriar. Combine el café con leche, la leche condensada, la evaporada y el ron, y derrámela poco a poco sobre el bizcocho cubriéndolo totalmente. Para el tope, mezcle la crema, el resto de la cucharadita de vainilla y de la taza de azúcar, batiéndola hasta que esté espesa y colóquela sobre el bizcocho. También puede sustituir el tope por crema batida en aerosol (whipped cream) o de frasco (cool whipped topping). Es importante colocar el bizcocho en nevera y servir frío en todo momento.

¡Buen provecho!

Si te gustaría ser

- Detective privado
- Técnico investigación forense
- Especialista en huellas dactilares

**Caribbean Forensic
& Technical College es para ti**

Prepárate para ser un profesional en el campo de investigación y seguridad

**Matrícula abierta
para cursos diurnos, sabatinos y nocturnos
Ayuda económica disponible si cualifica**



Caribbean Forensic & Technical College

les desea una feliz Navidad a todo el estudiantado y facultad de la institución.

¡Qué el Señor les brinde mucha paz en este año que comienza!
Recuerda: La matrícula abierta, para este semestre, hasta el 21 de enero 2006.

**Paseo de Diego No. 5, Piso 2 y 3, Río Piedras, P.R.
Teléfonos: 787-751-6961 / 787-759-6995 / Fax: 787-766-0532**

Accredited Member of ACCSCT (Accrediting Commission of Career Schools and Colleges of Technology) y Licencia del Consejo General de Educación de Puerto Rico.

Despide el 2005 y recibe el 2006

en un
CARRO NUEVO



de paquete

con el financiamiento de autos de tu Cooperativa Moroveña

**Al más
bajo interés**

**5.75%
A.P.R.**

**y te lo llevas
con \$0 PRONTO**

**¡Visita tu dealer, escoge el tuyo
que nosotros te lo financiamos!**



Coop. de Ahorro y Crédito
Moroveña

¡Servicios financieros de primera!

Morovis (Oficina Central) (787) 862-7440
Sucursal Barahona (787) 862-5757
Sucursal San Juan (787) 729-1563

Sujeto a aprobación de crédito. Ciertas restricciones aplican. Oferta de 5.75% A.P.R. aplica a solicitantes con crédito excelente (0,0,0).

